

FORM Arpège

Organisme de formation



Catalogue des formations 2021

Formation de professionnels intervenant
dans la prise en charge des patients



www.reseau-arpege32.fr





Le réseau Arpège existe depuis 2004. Composé de professionnels formés en soins palliatifs, gériatrie et en prise en charge de la douleur, il a pour mission de permettre le maintien à domicile des personnes souffrant de maladies chroniques, de pathologies cancéreuses, de patients douloureux ... et / ou en fin de vie. Il participe à l'élaboration du plan d'aide global, coordonne la prise en charge du patient, propose un soutien aux familles et aux équipes soignantes.

Il intervient sur tout le département du Gers. Dans le cadre de ses rencontres avec les professionnels de terrain, les membres du réseau Arpège ont relevé le besoin de formation croissant dans les domaines de la gériatrie et des soins palliatifs, en lien avec un contexte de vieillissement de la population. La création de l'association Form'Arpège résulte de ce constat.



Réseau Arpège - 68 rue Dessoles - 32000 AUCH
contact@reseau-arpege32.fr
05 62 07 17 53

Informations

Pour s'inscrire à l'une de nos formations :

- Contactez-nous par mail contact@reseau-arpege32.fr ou par téléphone au 05 62 07 17 53 pour recevoir votre bulletin de demande d'inscription.
 - Une fois le bulletin dûment complété et retourné à **FORM Arpège** (par mail ou courrier à FORM'ARPEGE - 68 rue Dessoles - 32000 AUCH), nous adressons une convention de formation à l'employeur ou au stagiaire, à signer et à renvoyer, accompagné du règlement de la formation.
- N'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail pour toute information.*

Evaluation et validation de la formation :

Une évaluation est réalisée à la fin de la formation. Une synthèse écrite des évaluations est envoyée par courrier. Une attestation de formation est fournie aux stagiaires en fin de formation.

Ce qui est compris dans le prix des formations :

- L'intervention du ou des formateurs
- Les supports pédagogiques (documents, brochures...)
- L'accueil dans un lieu approprié

En cas de désistement ou d'annulation :

FORM Arpège se réserve le droit d'annuler ou de reporter une action de formation au cas où le nombre de stagiaires serait insuffisant.

Les stagiaires seront prévenus au minimum 30 jours avant le début de la formation.

En cas de désistement d'un stagiaire :

- si ce désistement intervient à plus de 30 jours du début de la formation, l'acompte versé sera remboursé
- si ce désistement intervient entre 30 et 1 jours avant le début de la formation, le montant total de la formation sera remboursé à hauteur de 50 %
- si le stagiaire est absent au démarrage de la formation, sans en avoir prévenu l'association Form'Arpège, le montant total est retenu intégralement.

FORM Arpège vous propose également de mettre en place des formations sur mesure au sein de votre établissement dans le domaine des Soins Palliatifs, de la Douleur, de la Gériatrie et de la Santé en général.

Pour répondre au mieux à vos difficultés quotidiennes, nous nous engageons à :

- Établir avec vous un diagnostic de vos attentes et de vos exigences
- Construire avec vous un projet de formation spécifique à votre établissement en tenant compte du diagnostic et des ressources de votre territoire
- Vous accompagner dans l'évolution des pratiques au sein de votre structure et éventuellement dans l'élaboration d'outils adaptés à vos besoins.



Sommaire des formations

1 - Développer et mettre en œuvre la démarche des soins palliatifs	05
2 - Respecter le droit des malades	06
3 - Manutention	07
4 - Les escarres : Quelle stratégie de prévention ?	08
5 - Alimentation en gériatrie	09
6 - Troubles de la déglutition	10
7 - Alzheimer et troubles apparentés	11
8 - Comment soutenir les aidants familiaux ?	12
9 - Deuil	13
10 - Prise en charge de la douleur	14
11 - 40h Éducation Thérapeutique du Patient	15
12 - Gestion du stress	16

1 / Développer et mettre en oeuvre la démarche des Soins Palliatifs



Durée

1 ou 2 jours
Formation adaptable



Public concerné

Tous les acteurs de la prise en charge concernés par le problème de la fin de vie



Formateur

1 médecin *et/ou* 1 assistante de service social et 1 psychologue spécialisés en soins palliatifs



Coût

2300€ pour 2 jours
Nombre de participants à définir (12 max par jour)

Objectifs & contenus

> Démarche palliative et soins dans les situations de fin de vie.

> S'approprier la démarche palliative et organiser les soins palliatifs dans les structures sanitaires et médico-sociales.

Actualiser le cadre légal des soins palliatifs

- L'histoire des soins palliatifs des hospices anglais à la loi Léonetti
- La loi de 2005 dite loi Léonetti relative aux droits des malades et à la fin de vie
- Les circulaires de 2008 relatives à l'organisation des soins palliatifs et au référentiel d'organisation des réseaux de santé en soins palliatifs
- Le plan de développement des soins palliatifs 2008-2012

S'approprier le concept de soins palliatifs et ses dimensions

- La définition des soins palliatifs, la démarche palliative, les stades de la phase palliative
- Les principes éthiques des soins palliatifs
- Les besoins des patients en phase avancée d'une maladie grave et en fin de vie

Appréhender la fin de vie sous ses différents aspects

- Concept de souffrance totale
- Les mécanismes de défense
- Les symptômes d'inconfort et leur prise en charge et les besoins du patient
- La relation soigné/soignant
- La place des proches, des bénévoles
- Le deuil, les deuils

L'épuisement professionnel

- Les causes
- Les conséquences
- Les pistes pour en sortir

2 / Respecter le droit des malades



Durée

2 jours consécutifs



Public concerné

Tous les acteurs de la prise en charge concernés par le problème de la fin de vie



Formateur

1 assistante sociale spécialisée en soins palliatifs
1 médecin *ou*
1 infirmière spécialisée en soins palliatifs



Coût

2000€

Objectifs & contenus

> Identifier l'évolution des droits des patients et réfléchir à des pratiques respectueuses de ces droits.

> Permettre au patient d'exprimer ses volontés pour son avenir et les respecter.

- Du paternalisme médical à la démocratie sanitaire : contexte à l'origine de l'évolution du droit des malades.
- Multiplication des textes officiels et leurs valeurs respectives (charte, loi, décrets d'application, circulaires...)
- Le droit à l'information, principe du consentement libre et éclairé – loi du 4 mars 2002
- Le refus de soins
- L'accès direct au dossier médical : procédures et voies de recours
- Le droit au respect de la vie privée : notion de confidentialité, de secret professionnel et ses limites.
- Le droit à la Dignité
- L'expression et le respect des volontés du patient : notion de personne de confiance, de directives anticipées (loi du 22 avril 2005), mandat de protection future
- Les droits des proches du malade : congés d'accompagnement et aides diverses, quelle participation aux décisions
- Cas particulier du patient en fin de vie (loi du 22 avril 2005 et ses décrets d'application) et de l'enfant malade.

Méthode

Cette formation est bâtie autour d'un exposé interactif et ludique mélangeant études de cas et partage d'expériences.

3 / Manutention



Durée

2 jours consécutifs



Public concerné

Tous professionnels concernés par la mobilisation des patients



Formateur

1 à 2 soignants



Coût

2100€

Objectifs & contenus

- > S'approprier les techniques de mobilisation des patients.
- > Eviter les incidents et les lombalgies.

Rappels anatomiques et physiologiques

- La colonne vertébrale : anatomie, rôle, fonction
- Repérage des éléments évoqués sur son propre corps

Comprendre et diminuer les douleurs rachidiennes

- Recommandations de prévention des lombalgies
- Comportement en cas de rachialgie
- Techniques et méthodes de récupération de la douleur musculaire, tendineuse, articulaire et fonctionnelle

Stratégies de manutention face aux situations cliniques les plus fréquentes

- Au lit : translation couchée, roulements latéraux, soulèvements, rehaussements, retournements, pivotement, redressement dos assis, relevés.
- Au chariot plat : transferts horizontaux, retournements dos/ventre, transports allongés.
- Au fauteuil roulant : rehaussement, transferts par voltes, transferts verticaux.
- Au siège : aux toilettes, en salle d'eau.

4 / Les escarres : Quelle stratégie de prévention ?



Durée

2 jours consécutifs



Public concerné

Tous les acteurs concernés par la prise en charge des patients à risque d'escarre



Formateur

1 médecin et 1 infirmière titulaire du DU « Prise en charge de l'escarre »



Coût

2100€

Objectifs & contenus

Appréhender le contexte actuel

- Prévalence des escarres : études en milieu hospitalier et à domicile
- Incidence des escarres
- Les escarres, un indicateur de qualité ?

Comprendre les bases physiopathologiques

- Les mécanismes de survenue de l'escarre
- Les facteurs de risque prédictifs et explicatifs
- Identification des populations à risque : les échelles

Reconnaître l'escarre dès le premier stade

- Stade 0 / stade 1 : arbitrage de la vitropression
- Les autres stades

Décrire la plaie

- Dimensions, stade, localisation, écoulement, odeurs, berges
- Les transmissions : l'incontournable d'une prise en charge optimale

Stratégie de prévention

- La nutrition
- Le positionnement
- Action sur les autres facteurs de risque
- Une stratégie d'équipe pluridisciplinaire

S'interroger sur les conséquences de la survenue d'une escarre

- Escarre et douleur
- Perte de l'intégrité corporelle
- Dégradation de l'estime de soi
- Retentissement sur les familles, les équipes

5 / Alimentation en gériatrie



Durée

3 jours consécutifs



Public concerné

Toutes personnes concernées par la prise en charge des personnes âgées.



Formateur

1 gériatre nutritionniste et
1 diététicienne



Coût

2800€

Objectifs & contenus

> Démarche palliative et soins dans les situations de fin de vie.

> S'approprier la démarche palliative et organiser les soins palliatifs dans les structures sanitaires et médico-sociales.

La dénutrition

- Malnutrition, dénutrition et risque nutritionnel
- Prévalence en institution et à domicile
- Conséquences de la dénutrition

Le dépistage

- Histoire et évènements de vie
- Les signes cliniques
- Les situations à risque

L'évaluation de l'état nutritionnel

- Le poids, taille IMC ou indice de Quetelet
- Plis cutanés et circonférence des membres
- Habitudes alimentaires
- Les marqueurs biologiques
- Les indices : NRI/SGA/PINI/ MNA

Les principes de prise en charge

- Les besoins nutritionnels
- L'assistance nutritive
- Les différents supports nutritionnels

La mise en place des supports nutritionnels

- Les conseils diététiques
- La supplémentation nutritive orale : les différentes formes et leur composition, leurs indications
- La nutrition entérale / La nutrition parentérale

Les situations particulières

- Alimentation et démence
- Alimentation et fin de vie
- L'arrêt de l'alimentation : une réflexion éthique

La place de l'alimentation

- Une fonction vitale, sociale, affective, culturelle et ethnique

6 / Troubles de la déglutition



Durée
1 jour



Public concerné

Toutes personnes concernées par la prise en charge des troubles de la déglutition.



Formateur

1 infirmière spécialisée dans les troubles de la déglutition



Coût
1200€

Objectifs & contenus

- > Connaître la physiologie et la pathologie de la déglutition
- > Maîtriser les différents tests cliniques
- > Maîtriser le raisonnement clinique pour identifier les moyens à mettre en oeuvre
- > S'inscrire dans la prise en charge pluridisciplinaire

La déglutition

- Définition, physiologie de la déglutition
- Influence des postures et textures alimentaires
- Relation déglutition et respiration

Les troubles de la déglutition

- Dysfonctionnement de la fonction de déglutition
- Les conséquences : un problème de santé publique

Les outils du dépistage

Expérience de mise en place d'un protocole de dépistage : présentation, population ciblée, outils utilisés et stratégie thérapeutique

Les principes de prise en charge

- Une prise en charge multidisciplinaire

Présentation de cas concrets

- Analyse de situations de soins
- Utilisation d'un outil de dépistage

7 / Alzheimer et troubles apparentés



Durée

1 ou 2 jours
Formation adaptable



Public concerné

Tous les acteurs de la prise en charge concernés par le problème de la fin de vie



Formateur

1 médecin +/- 1 assistante de service social et 1 psychologue spécialisé en soins palliatifs



Coût

2300€ pour 2 jours
Nombre de participants à définir (12 max par jour)

Objectifs & contenus

Connaître les données épidémiologiques et le cadre légal

- Données épidémiologiques actuelles
- Perspectives pour les années à venir
- Plan Alzheimer 2008-2012 et plan à venir
- Regards de la société et des médias

Comprendre les bases physiopathologiques

- Histoire naturelle de la maladie
- Une maladie neurodégénérative, un syndrome aphaso - apraxo - agnosique
- La mémoire antérograde, la mémoire rétrograde

Réfléchir sur la prise en charge

- Une prise en charge globale
- Une prise en charge interdisciplinaire
- Un accompagnement de la famille

Appréhender la prise en charge nutritionnelle

- Les besoins physiologiques
- La nécessité d'une surveillance et d'une prise en charge précoce

- Le besoin d'adapter l'offre aux capacités restantes : le « food finger », les textures
- La réflexion pluridisciplinaire sur les difficultés d'alimentation, voire l'arrêt de l'alimentation

Aborder la communication avec le patient dément

- La communication verbale/non verbale
- Les outils : l'écoute empathique, la validation

Appréhender les troubles du comportement

- Les troubles productifs : cris, agitation, agressivité verbale et physique
- Les troubles non productifs : dépression, repli, syndrome de glissement
- Les demandes incessantes
- Elaborer une stratégie de prise en charge (relationnel, animation, sens...)

Identifier l'épuisement professionnel

- Les causes et les conséquences
- Les pistes pour en sortir

8 / Comment soutenir les aidants familiaux



Durée
1 jour



Public concerné

Tous les professionnels du secteur médico-social



Formateur

1 psychologue
et/ou 1 infirmière
et/ou 1 assistante sociale
Spécialisées en soins palliatifs



Coût
1100€

Objectifs & contenus

Appréhender la réalité du phénomène et la lourdeur de la charge des aidants :

- Chiffres et définition
- Tâches réalisées par les aidants
- Volume horaire consacré au soutien de la personne aidée
- État de santé des aidants
- Le couple aidant/aidé
- Les besoins de l'aidant

Reconnaître les signes d'épuisement de l'aidant :

- Mécanismes de défense
- Signes du burn out
- Échelle de Zarit ou inventaire du fardeau
- Pré deuil

Repérer les dispositifs de soutien aux aidants:

- Cadre législatif et plans gouvernementaux
- Groupes d'aide aux aidants
- Plan d'aide
- Structures de répit
- Spécificités des soins palliatifs

S'interroger sur les attitudes à adopter face à des aidants :

- Non culpabilisation
- Non jugement
- Vigilance
- Travail en équipe et en partenariat

9 / Deuil



Durée

2 jours consécutifs



Public concerné

Tous les professionnels de santé confrontés à la fin de vie



Formateur

1 Psychologue clinicienne
Spécialisée en Soins Palliatifs



Coût

2200€

Objectifs & contenus

> Spécificité du deuil dans l'accompagnement en Soins Palliatifs

But et Objectifs pédagogiques généraux de la formation :

- Appréhender le sujet en deuil dans sa globalité
- Enrichir ses connaissances sur le deuil, le deuil anticipé et le travail de deuil
- Comprendre le processus d'attachement dans le travail du deuil
- Pouvoir reconnaître les différentes étapes du deuil
- Comprendre et enrichir sa pratique professionnelle face à la personne en deuil

Programme-contenu de la formation :

- Souffrance globale
- Attachement, deuil, deuil anticipé, travail de deuil
- Etapes psychologiques du deuil
- Relation d'aide face à la mort pour les équipes soignantes et les familles endeuillées

Organisation Pédagogique :

- Analyse de situation d'accompagnement des participants
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Support vidéo (à déterminer)

10 / Prise en charge de la douleur



Durée

2 jours consécutifs



Public concerné

Tous les professionnels de santé concernés par la prise en charge de la douleur



Formateur

1 médecin et 1 infirmière



Coût

2400€

Objectifs & contenus

Evaluer et soulager la douleur

- S'approprier les savoirs et savoir faire
- S'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire

Le diagnostic de douleur

- Définition
- Nociception, la souffrance, notion de souffrance totale
- Composantes de la douleur : sensorio - discriminative, émotionnelle, cognitive et comportementale
- Les bases physiologiques : les récepteurs, la transmission du message douloureux
- Les systèmes de régulation du message douloureux
- Hyperalgésie et mémoire de la douleur
- Les types de douleurs :
 - Nociceptive, neuropathique, psychogène
 - Aigue ou chronique
 - Induite par les soins

L'évaluation de la douleur

- La temporalité du dépistage
- Le patient : adulte, personne âgée, démence, handicap
 - Particularité de la personne âgée : modifications physiologiques, expression de la douleur
- La méthode : quel outil utiliser ?
- Auto et hétéro évaluation
- Les limites
- Transcription dans le dossier de soins : fiches de suivi et transmissions ciblées

Stratégies de prise en charge de la douleur

- Traitements médicamenteux : les paliers de l'OMS, les médicaments des douleurs neuropathiques, le MEOPA
- Traitements non médicamenteux : La relaxation, hypnose, sophrologie, massage, TENS...
- Mise en oeuvre des traitements à partir de protocoles

11 / Éducation thérapeutique du patient



Durée

6 jours consécutifs soit
42h effectives



Public concerné

Tous les acteurs de
l'éducation thérapeu-
tique du patient



Formateur

Intervenants titulaires
d'un master de
sciences, technologies,
santé spécialisé en
éducation thérapeutique
et didactique professionnelle



Coût

1600€ par personne

Objectifs & contenus

Jour 1 : L'ETP dans son environnement

- Présentation formateurs, objectifs contenus
- Représentation ETP
- Textes de loi
- Compétences pour dispenser et coordonner l'ETP
- Le malade chronique et les compétences
- Les 4 étapes de l'ETP

Jour 2 : De la posture soignante à l'accompagnement du patient

- La relation de soin
- Patient malade chronique : comprendre le patient pour mieux l'accompagner
- La posture du soignant en ETP
- La posture éducative
- La communication associée à l'ETP

Jour 3 : BEP

- Rappels communication J2
- Jeu de rôle communication
- Retour d'expériences BEP
- Le BEP (Bilan Educatif Partagé ou diagnostic éducatif

- Construire un BEP
- Définir un programme personnalisé d'ETP avec le patient
- Mise en place pratique dans un jeu de rôle

Jour 4 : Autour des stratégies éducatives

- Apports sur les théories d'apprentissage
- Construction d'une séquence pédagogique
- Mise en pratique
- Les outils de l'animation

Jour 5 : Évaluation

- Le bilan d'activité d'un programme ETP
- L'auto-évaluation annuelle d'un programme ETP
- L'évaluation quadrennale d'un programme ETP
- Appropriation du guide de la HAS
- Analyse des pratiques

Jour 6 : Dispositif d'évaluation et de suivi des actions d'amélioration de la qualité

- Évaluation du transfert à distance des acquis de la formation dans le contexte professionnel (questionnaire)

12 / Gestion du stress en situation professionnelle



Durée

14 heures
réparties en 2 jours



Public concerné

Tout public



Formateur

1 sophrologue



Coût

400€ par personne
Nous contacter pour
un devis intra-entre-
prise

Objectifs & contenus

- > Comprendre les mécanismes du stress
- > Reconnaître les signaux physiologiques et psychologiques du stress
- > Apprendre des techniques clés pour réguler son stress et les mobiliser en situation
- > Mieux appréhender les situations difficiles et prévenir le stress

Comprendre les mécanismes du stress

- Définir ce qu'est le stress
- Repérer ses « stressseurs » personnels
- Connaître les mécanismes physiologiques du stress
- Savoir reconnaître les manifestations du stress au niveau cognitif, physique et comportemental
- Identifier le lien entre cerveau et corps : Apports des neurosciences

Apprendre des techniques clés pour réguler son stress

- Savoir se relâcher et récupérer
- Apprendre à réguler ses émotions
- Développer et mobiliser ses propres ressources

Adopter une dynamique interpersonnelle saine

- Mieux se connaître pour mieux connaître l'autre : Apport des neurosciences
- Comprendre le rôle des émotions
- Repérer les sources de conflits
- Acquérir des outils relationnels et communicationnels

Prévenir le stress et développer son adaptabilité

- Identifier ses pensées limitantes
- Reconnaître ses besoins, ses valeurs
- Connaître les modérateurs de stress
- Développer et renforcer la confiance en soi